

～子どもたちの運動経験値をあげる新しいスポーツを見ませんか？～

パルクール見学会開催！！

パルクールとは・・・

フランス発祥の自由に体を動かすための運動コンセプトです。

★ 見学内容 ★

多賀城市民スポーツクラブ事業「スポーツてらこや」にて

子どもたちが実際に行っているところを見学します。



★ 指導者 ★

SENDAI X TRAIN

☆ 今回の指導テーマ ☆

「色々な動き方を体験する」



運動の基本と言われる36の動きのうち、パルクールで多く用いられる動きを抜粋して体験していく。また、チャレンジやあきらめない気持ち、人から学ぶことや仲間存在を大切にすることを学ぶことを目的とする。

☆ 持ち物 ☆ ・運動靴 ・飲み物

・寒くなく運動ができる服装

☆ 見学会開催日時 ☆

平成28年1月16日（土） 午前10時から午前11時30分

☆ 会場 ☆ 多賀城市総合体育館・小体育室

～ 申込・問い合わせ先 ～

特定非営利活動法人多賀城市民スポーツクラブ事務局 担当 後藤

電話 022-365-1918/1911 メール info@tagajo-sc.jp

パルクール見学会参加申込書

平成 年 月 日

名前		性別		年齢	
住所	〒		連絡先		

※ ご記入頂いた情報は、事業以外に利用いたしません。