

講師派遣 事業

実施 団体：文化・スポーツクラブはさま

実施 日：平成27年3月12日（木）

場 所：ホテルニューグランピア

事業 名：平成27年新春迫地区スポーツ団体合同研修会

迫地区のスポーツ振興に携わるクラブの会員等並びに指導者等を対象に、研修会を通し「迫地区のスポーツ推進発展」について学び合う。また、それらをディスカッションし交流を図ることを目的とした、『平成27年度新春迫地区スポーツ団体合同研修会』が開催されました。

講師に仙台大学教授、スポーツ健康科学研究実践機構長、鈴木省三（すずき しょうぞう）氏を迎え、「スポーツを通じて活力と絆のある宮城を創るための状況と改善策」というテーマで、宮城県の子どもの肥満や高齢者の健康寿命について、調査結果を元に講話をいただきました。

近年宮城は「メタボ」「脳血管疾患」「肥満傾向」等がワースト上位に位置しており、健康に関して本気で取組まなければならない状況との事で、参加したみなさんは真剣に聞き入っていました。

